INFORME DE ACTIVIDADES MES DE ABRIL

FICHAS

2206452-2112803-2163030

2206452

COMPETENCIA

PREPARACION FISICA DEL DEPORTISTA

- TALLER EVALUATIVO SISTEMA ENERGETICO
- CAPACIDADES CONDICIONALES TRABAJO Y EXPOSICION
- TALLER DE LAS CAPACIDADES CONDIOCIONALES
- FASES DEL ENTRNAMIENTO DEPORTIVO INICIACION FORMACION Y ESPECIALIZACION
- TALLER EVALUATIVO.
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO

2206452

COMPETENCIA

PROGRAMACION TECNICO TACTICA

- CAP 9 FASES DEL ENTRENAMIENTO TECNICO TACTICO
- EXPOSICION Y TALLER EVALUATIVO
- DEPORTE FUTBOL FUNDAMENTOS BASICOS
- CAP 10 EVALUACION TECNICO TACTICA
- TALLER

2163030

COMPETENCIA

PREPARACION FISICA DEL DEPORTISTA

- CAP COORDINATIVAS EXPOCISIONES TRABAJO Y TALLER
- CAP CONDICIONALES EXPOCIONES TRABAJO Y TALLER
- FASES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: INICIACION, FORMACION Y ESPECIALIZACION
- TALLER
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO – TALLER

- **COMPETENCIA**
- **PROGRAMACION TECNICO TACTICA**
- CAP 9 FASES DEL ENTRENAMIENTO TECNICO TACTICO DEL DEPORTISTA
- TALLER
- CAP 10 EVALUACION DEL ENTRENAMIENTO TECNICO TACTICO

2112803

COMPETENCIA TECNICO TACTICA

- CAP 10. EVALUACION DEL NIVEL TECNICO TACTICO DEL DEPORTISTA.
- TALLER
- CONTENIDO DE LA PREPARACION TECNICA DEPORTIVA